

PODOLOGIE & SPORT



Frédéric
DELEUIL
PODOLOGIE
pieds / posture / équilibre

V O T R E C A B I N E T C O N S E I L



Quand **CONSULTER ?**

Dans l'idéal tout sportif devrait consulter au moins une fois par an pour faire un bilan ou un suivi. Ce dernier permet d'analyser le tonus, les gestes et pratiques sportives, les fréquences et orientera la décision d'appareillage.

IL Y A DÉJÀ DES SEMELLES AVEC MES CHAUSSURES DE SPORT ? POURQUOI AI-JE BESOIN D'EN CHANGER ?

Il ne faut pas confondre des semelles orthopédiques et les semelles vendues dans les boutiques de sport ; le port de semelles orthopédiques entraîne la modification de la foulée, des appuis et même des sensations de course. Les appuis étant modifiés, c'est toute la posture qui est adaptée voire corrigée. Les semelles qui vous seront prescrites sont un dispositif médical et seul le podologue est habilité à vous munir de la bonne correction. Le recours à la semelle peut être décidé en prévention (pour éviter l'apparition de troubles) mais aussi en curatif c'est à dire en traitement par exemple : tendinite, syndrome de l'essuie glace, périostite, épine calcanéenne... ainsi que d'autres douleurs liées aux gestes sportifs.

**PARLEZ EN ICI,
AU SEIN DE VOTRE CABINET
DE PODOLOGIE DU SPORT.**

PÉDICURE, PODOLOGUE

Profession de santé

QUAND CONSULTER UN PÉDICURE PODOLOGUE ?

*Le rôle du pédicure podologue est de **soigner les pieds, d'accompagner les personnes atteintes de certaines maladies mais aussi de permettre un retour à l'équilibre, de réduire la marche ou encore de faciliter la pratique du sport.***

Le podologue est un professionnel de santé.



Il travaille en grande partie avec des médecins, des chirurgiens orthopédistes, des kinésithérapeutes, des ostéopathes qui vous adressent pour une correction, une rééducation, une douleur ou encore un suivi (dans le cadre de diabète par exemple).

Le pédicure podologue peut également traiter des pathologies plus graves et les malformations du pied : qu'elles soient d'origine héréditaire ou qu'elles apparaissent suite à un traumatisme, qu'elles se soient développées à cause de mauvaises postures ou du port de chaussures inadaptées (comme pour le cas d'orteils en griffe).

CHAMPS D'INTERVENTION

PODOLOGIE CLASSIQUE *Il s'agit de toute l'expertise liée au confort et à l'équilibre de la marche. Parfois révélatrice d'une difficulté, la douleur doit être une occasion de consulter un pédicure podologue. Même si l'on ne voit rien à l'œil nu.*

PODOLOGIE DU SPORT *Cette spécialité vise à aider le sportif dans son confort et sa performance. Le podologue du sport peut aussi prévenir les conséquences d'un chaussage non adapté.*

Pour en savoir plus : Association Nationale des Podologues du Sport www.anps-france.com

Le pédicure podologue a sa place à tous les stades de la vie : jeunes enfants et adolescents, adultes, sportifs, personnes âgées.

CABINET **FRÉDÉRIC DELEUIL**

415 avenue des Chabauds

13320 Bouc-Bel-Air

POUR TOUTE INFORMATION

sur nos horaires et sur la prise de rendez-vous :

04 42 63 22 50

www.podologue-deleuil.fr



Frédéric
DELEUIL
PODOLOGIE
pieds / posture / équilibre

